

## TOP 10 TIPS FOR PREVENTING TEEN ACCIDENTS



### 1 **Develop A Responsible Attitude About Driving**

The cause of many teenage crashes is not insufficient skills or knowledge. It is often an issue of attitude and maturity. Commit to developing and practicing a responsible attitude about driving.

### 2 **Have As Much Supervised Driving Practice As Possible**

Work with your parents to develop a firm schedule so they can supervise your driving. Practice driving in a variety of conditions to build your experience and confidence. Have your parents give you a chance to get the feel of bad weather, heavy traffic, urban and rural situations and night driving.

Commit to supervised, driving practice for at least six months in order to get used to the road before taking your test to get a license.

### 3 **Always Wear Your Safety Belt**

Wear a safety belt at all times – no exceptions. Safety belt use saves lives.

### 4 **Understand The Consequences Of Driving Under The Influence Of Drugs Or Alcohol**

Alcohol and drug use is totally unacceptable when driving. Not only is it illegal for teens to drink alcohol, it can impair your senses – there is a chemical effect on your senses even if you've consumed only one drink.

Realize that driving under the influence of alcohol or drugs is clearly dangerous. It can cost you your license – or your life.

### 5 **Limit The Number Of Passengers In The Car With You**

If you are a new driver, limit the number of passengers in the car while you are driving. Your risk of a fatal crash increases with every additional passenger.

### 6 **Limit Your Nighttime Driving**

Your risk of a fatal crash is three times higher at night than in the day. Stick to daytime driving when you first get started.

### 7 **Keep It Slow And Safe**

Stay away from fast-moving, high volumes of traffic until you have had adequate supervised driving experience. Gradually introduce more difficult driving situations such as highway driving, merge ramps and major urban areas.

Don't forget that speeding is the top reason new drivers lose control of their vehicles.

### 8 **Train For Poor Weather Conditions**

Expect that you might not be comfortable driving unsupervised in poor weather conditions. Get as much supervised practice on the road as you can in rainstorms, snow, wind, sleet and ice. Don't get on the road unsupervised during these conditions until you feel confident.

### 9 **Use Cell Phones For Emergencies Only**

Don't talk on a cell phone when you drive. Use a cell phone for emergency situations only. If it is necessary to use a cell phone, pull safely over to the side of the road.

### 10 **Drive A Safe Vehicle**

Proper attention to the vehicle you drive is as important as your actual driving. Often small cars offer poor protection in a crash, and trucks and sport utility vehicles are more prone to rolling over.

If you are thinking of getting your own vehicle, look for a vehicle with high safety ratings (air bags, crumple zones, etc.). The Insurance Institute for Highway Safety (IIHS) offers valuable vehicle and safety advisories. Just go to this Web site for results of the latest IIHS vehicle tests: [www.highwaysafety.org](http://www.highwaysafety.org).



## 10 CONSEJOS PARA PREVENIR ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS DE ADOLESCENTES



### 1 **Desarrolla una actitud responsable al conducir**

La causa de muchos de los accidentes automovilísticos de adolescentes no es falta de conocimiento o ineptitud. A menudo es un problema de actitud y madurez. Comprométete a desarrollar y practicar una actitud responsable cuando conduces.

### 2 **Procura conducir bajo supervisión la mayor cantidad de tiempo posible**

Establece una rutina fija con tus padres para que puedan supervisarte mientras conduces. Procura conducir en distintas condiciones para aumentar tu experiencia y adquirir confianza. Pide a tus padres la oportunidad de conducir en mal tiempo, con mucho tráfico, en la ciudad, en zonas rurales y de noche.

Comprométete a conducir bajo supervisión por lo menos seis meses para poder aclimatarte a la calle antes de tomar el examen para obtener la licencia de conducir.

### 3 **Abróchate el cinturón de seguridad en todo momento**

Usa el cinturón de seguridad todo el tiempo, sin excepción. Los cinturones de seguridad salvan vidas.

### 4 **Entiende las consecuencias de conducir bajo la influencia de drogas o alcohol**

Es totalmente inaceptable el consumo de drogas y alcohol cuando se conduce. No sólo es ilegal que los adolescentes consuman bebidas alcohólicas, sino que además el alcohol produce una reacción química que puede anular tus sentidos; aún cuando hayas consumido sólo un trago.

Toma conciencia que es sumamente peligroso conducir bajo la influencia de alcohol o drogas. Puede costarte la licencia de conducir o la vida.

### 5 **Trata de llevar pocos pasajeros en tu auto**

Si recién empiezas a conducir, limita la cantidad de pasajeros que llevas en tu auto. El riesgo de un accidente fatal aumenta con cada pasajero adicional.

### 6 **Evita conducir de noche**

El riesgo de un accidente fatal es tres veces mayor de noche que de día. Cuando recién comiences a conducir, límitate a hacerlo durante el día.

### 7 **Conduce despacio y con cautela**

Evita conducir en lugares con mucho tráfico y de alta velocidad hasta que tengas suficiente experiencia manejando bajo la supervisión de alguien. Poco a poco, comienza a conducir en situaciones más difíciles como por ejemplo, en carreteras, en rampas donde confluye el tránsito y en grandes zonas urbanas.

No olvides que el exceso de velocidad es la razón más común por la que los nuevos conductores pierden el control de sus vehículos.

### 8 **Aprende a conducir en mal tiempo**

Ten por seguro que no te sentirás cómodo al conducir en mal tiempo sin supervisión. Obtén la mayor cantidad de práctica supervisada en tormentas, nieve, viento, aguanieve y hielo. No conduzcas solo cuando haya mal tiempo hasta que te sientas seguro.

### 9 **Utiliza el teléfono celular sólo en casos de emergencia**

No hables por teléfono celular mientras conduzcas. Utiliza el teléfono celular sólo en situaciones de emergencia. Si necesitas usar el teléfono, detente en un lugar seguro al costado de la carretera.

### 10 **Conduce un auto seguro**

Pon atención al vehículo que conduces. El auto es tan importante como el conducir en sí. Por lo general, en caso de accidentes, los autos pequeños no brindan gran protección y las camionetas SUV tienen mayor probabilidad de volcarse.

Si estás pensando en comprar tu propio vehículo, trata de comprar uno cuya clasificación de seguridad sea alta (bolsas de aire, puntos de choque, etc.). El Instituto de seguros para la seguridad en las carreteras [IIHS, por sus siglas en inglés] ofrece datos valiosos sobre todo tipo de vehículos y su seguridad. Simplemente ve a este sitio Web para ver resultados de las últimas pruebas de IIHS a vehículos: [www.highwaysafety.org](http://www.highwaysafety.org).